

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
Чарышского района Алтайского края**

ПРИНЯТ:

на заседании педагогического совета
МБУ ДО «ДЮСШ»

Протокол от 27.08.2020 г. № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом директора
МБУ ДО «ДЮСШ»
Приказ от 31.08.2020г. № 54

Директор  С.Н. Шабанов



УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Название объединений	Фамилия, имя, отчество педагога	Количество групп, детей	Число часов в неделю	Направление деятельности
1.	Баскетбол	ВАКАНСИЯ	3/45	18	Спортивное
2.	Волейбол	Похорукова Ольга Сергеевна	2/30	10	Спортивное
3.	Дзюдо	Голубцов Иван Анатольевич	2/30	10	Спортивное

4.	Волейбол	Жуков Алексей Васильевич	1/15	6	Спортивное
5.	Волейбол, ОФП	ВАКАНСИЯ	2/30	10	Спортивное
6.	Футбол, атлетизм	Пискун Григорий Владимирович	3/45	27	Спортивное
7.	Шахматы	Шабанова Лариса Леонидовна	3/45	12	Спортивное
8.	Хоккей с шайбой	Оленберг Владимир Арнольдович	1/15	9	Спортивное
9.	Хоккей с шайбой	Залозных Олег Васильевич	1/15	9	Спортивное
10.	Футбол	Харин Сергей Юрьевич	1/15	6	Спортивное
11.	Волейбол	Шабанов Сергей Николаевич	2/30	18	Спортивное
12.	Баскетбол	Попов Николай Викторович	2/30	12	Спортивное
13.	Легкая атлетика	Горн Михаил Валентинович	1/15	4	Спортивное
14.	Легкая атлетика, ОФП	Полыгалова Любовь Васильевна	3/45	27	Спортивное
15.	Лыжные гонки	Моисеева Римма Юрьевна	1/15	4	Спортивное
16.	Хоккей с шайбой	ВАКАНСИЯ	1/15	7	Спортивное
	Итого:		29/435	189	

1. Общие сведения

1.1. Годовой календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Чарышского района Алтайского края (далее – Учреждение) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41);
- Устав Учреждения.

2. Организация образовательного процесса

Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы (дополнительные общеразвивающие программы) физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта:

- легкая атлетика;
- баскетбол;
- борьба дзюдо;
- волейбол;
- футбол;
- хоккей с шайбой;
- лыжные гонки;
- шахматы

Начало учебного года: 01 сентября 2020 года.

Окончание учебного года: 31 мая 2021 года.

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется до 15 октября текущего года.

Продолжительность учебного года – 36 недель учебно-тренировочных занятий в условиях учреждения.

Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Во время каникул обучающиеся могут посещать занятия, учебно-тренировочные сборы, проводимые педагогическими работниками Учреждения, выезжать в загородные оздоровительные лагеря.

Сроки и продолжительность каникул в 2020-2021 учебном году:

- летние каникулы с 01.06.2021г. по 31.08.2021г.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом Учреждения.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами

учебно-тренировочной работы и требованиями по спортивной подготовке по видам спорта.

Продолжительность занятий по общеразвивающим программам:

на спортивно-оздоровительном этапе – до 2-х академических часов;

на этапе начальной подготовки – до 3-х академических часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до 3-х академических часов.

Академический час составляет 40 минут.

При проведении занятий с детьми 5-6-летнего возраста продолжительность академического часа составляет 30 минут.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по общеразвивающим программам в академических часах

Этап подготовки	Группа	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах)	Количество занятий в неделю
Спортивно-оздоровительный	СО-1	6	2-3
	СО-2	6	2-3
этап начальной подготовки	НП-1	6	3
	НП-2	9	4
	НП-3	9	4
тренировочный этап	Т-1	12	4-6
	Т-2	12	4-6
	Т-3	18	6
	Т-4	18	6
	Т-5	18	6

Соревновательная деятельность: согласно утвержденному календарю спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.

3. Время начала и окончания занятий

Руководителям спортивных секций рекомендуется приходить на занятие за 15 минут до начала тренировки, обеспечить:

- реализацию дополнительных общеразвивающих программ в штатном режиме с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции;
- организацию мероприятий разъяснительного характера для всех участников образовательного процесса (персонал, родители, обучающиеся):

а) о мерах сохранения здоровья, о мерах профилактики и снижения рисков распространения новой коронавирусной инфекции;

б) об организации индивидуальной и (или) групповой работы с обучающимися, в том числе с применением электронных средств обучения и дистанционных технологий обучения;

- организацию образовательного процесса при ухудшении эпидемиологических условий в дистанционной форме;

- организацию особого режима работы, в соответствии с требованиями санитарных правил 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции»:

а) проведение генеральной уборки перед открытием организации;

б) организация ежедневных «утренних фильтров» при входе в здание с обязательной термометрией, а также недопущение скопления групп людей при входе;

в) усиление дезинфекционного режима;

г) использование средств индивидуальной защиты персоналом;

д) организацию спортивных секций по специально разработанному расписанию с целью минимизации контактов, обучающихся;

- санитарно-гигиеническое состояние спортивного зала.

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требования к устройству, содержанию и организации режима образовательных учреждений дополнительного образования» от 04.07.2014 № 41.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания помещений.

Количество учебных дней в неделю: 6 дней.

4. Место проведения занятий

Образовательная деятельность осуществляется по адресам, указанным в приложении к лицензии на осуществление образовательной деятельности:

- муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Чарышского района Алтайского

края: 658170, Алтайский край, Чарышский район, с. Чарышское, ул. Спортивная, 8;

5. Аттестация обучающихся

Сдача контрольных нормативов (исходный контроль) - сентябрь-октябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация проводится в мае месяце в форме сдачи обучающимися контрольных нормативов по общефизической (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП) по итогам учебного года.

Перевод, отчисление и выпуск обучающихся – август.

6. Режим работы Учреждения на 2020-2021 учебный год:

- 08.00-21.00 – часы работы Учреждения;
- 09.00-17.00 – часы работы директора (выходной день – суббота, воскресенье);
- 13.00-14.00 перерыв на обед;
- часы работы педагогов дополнительного образования – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;
- выходные дни педагогов дополнительного образования – согласно их расписанию.

Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации.

В случае производственной необходимости, допускается работа Учреждения в нерабочие и праздничные дни. В случае решения педагога дополнительного образования о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

7. Режим работы Учреждения в период каникул

Занятия обучающихся в учебных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденного на учебный год. Допускается изменение форм занятий.